

• Autoconstruction d'une maison ossature bois

Canton de Saint-Sauveur (89)



• Synthèse

Approche architecturale :

- Structure poteaux-poutres et ossature bois en remplissage
- Conception bioclimatique
- Surface habitable : 109 m²

Noms des intervenants :

- Charpente : André Tribu - St Sauveur
- Menuisiers : Didier et Daniel Choux - Pesselières
- Chantier principalement en autoconstruction

Coûts et financements

- 130 000 € autofinancement

Consommation d'énergie

- Selon calcul thermique environ 7 000 kWh soit 4 à 5 stères de bois

..... Témoignage des propriétaires

« Ce projet est la concrétisation d'un rêve d'enfant (la cabane), adaptée à notre temps : cette maison se veut économe en énergie, pratique, la plus autonome possible, faite de matériaux naturels autant que possible. Cette construction, même si elle s'inscrit dans un projet de vie global et si elle nous fournit un abri plus que confortable, n'a été que secondaire par rapport à l'aventure que représente l'auto-construction, depuis les plans jusqu'à la peinture»

..... Travaux réalisés

Chauffage et eau chaude

- Poêle de masse pour apporter l'inertie manquante à la construction bois qui sera situé devant un mur en brique de terre
- Eau chaude solaire avec possibilité d'être relié au poêle bouilleur



L'avis du conseiller

Subtil mélange entre moderne et ancien, modernité pour la partie performance énergétique, électricité biocompatible, eau chaude solaire. Préservation du patrimoine dans la conception bioclimatique, esthétique en cohérence avec le bâti poyaudin.

Le chantier a été mené principalement en autoconstruction. Les propriétaires n'ont pas manqué les étapes principales pour bien mener ce projet, à savoir les étapes d'autoformation, stage, de documentation mais aussi d'être entouré de compétences sur les phases clés (par exemple la structure bois...) et la bonne mise en oeuvre des matériaux.



..... Travaux réalisés - suite

Isolation

- Conception bioclimatique : compacte (coefficient de forme 0,65) orientée sud, larges ouvertures au sud (57% de la surface vitrée de la maison est au sud), la surface vitrée représente 17% de la surface habitable. Conception du sol : dalle bois avec 20 cm de ouate de cellulose ($R \approx 5 \text{ m}^2 \cdot \text{K}/\text{W}$), panneau OSB avec étanchéité à l'air. Finition carrelage et chape béton pour apport en inertie thermique.
- Isolation des murs : de l'intérieur vers l'extérieur, il y a un frein-vapeur, 2 couches croisées de 10 cm de laine de bois + un panneau fibre de bois (coupure pont thermique et pare-pluie) de 22 mm ($R_{\text{total}} \approx 5.79 \text{ m}^2 \cdot \text{K}/\text{W}$)
- Isolation du toit avec 30 cm de laine de bois ($R \approx 8 \text{ m}^2 \cdot \text{K}/\text{W}$)
- Fenêtres bois double vitrage 4-16-4 argon $U_w < 1.6 \text{ W}/\text{m}^2 \cdot \text{K}$
- Isolation acoustique entre rez de chaussée et étage par des bandes résilientes pour les bruits par transmission et 8 cm de ouate de cellulose pour les bruits aériens

Ventilation et autres

- Ventilation par VMP (Ventilation Mécanique Permanente) de type hygro réglable. Entrée par un puits canadien.
- Cuve récupération des eaux pluviales pour toilettes et machine à laver
- Electricité biocompatible, mise en place de fer-macell, peinture à l'ocre sur bardage extérieur.
- Pour en savoir plus vous pouvez consulter le blog de cette autoconstruction www.maisonpoyaudine.fr

..... Historique des travaux



Contactez votre espace INFO → ÉNERGIE de l'Yonne :

ADIL - Espace Info Energie de l'Yonne
58, Boulevard Vauban - 89000 AUXERRE
03 86 72 16 16 - infoenergie@adil89.org
www.infoenergie-bourgogne.org

Membres du réseau « Rénovation Info Service », les Espaces INFO → ÉNERGIE en Bourgogne sont soutenus par l'État, l'ADEME, la Région Bourgogne et d'autres partenaires locaux (collectivités ou syndicats d'énergies). Les conseillers INFO → ÉNERGIE proposent la seule mission de service public qui assure des conseils objectifs, indépendants et gratuits sur l'énergie. Leur action est confortée par les engagements pris dans le cadre du Grenelle Environnement et contribue également à atteindre les objectifs français en matière de réduction des gaz à effet de serre.

